

# Massnahmenplan Grippe Pandemie



## Was tut Black Dragon?

- ✓ Handtücher beim Lavabo werden durch Papierspender ersetzt (*August*)
- ✓ Seifenspender mit Flüssigseife beim Lavabo (*sofort*)
- ✓ keine Boxhandschuhe/Schienbeinschoner zum Ausleihen wegen der Ansteckungsgefahr und der langen Überlebenszeit der Viren (*August*)
- ✓ zur gewöhnlichen Putzroutine werden zusätzlich Türgriffe, Schlüssel, Sitzflächen und Theke desinfiziert (*sofort*)
- ✓ Wir informieren und beugen vor (*sofort*)

## Was kann ich tun?

- ✓ Vor jedem Training Hände und Füsse mit Flüssigseife waschen (*sofort*)
- ✓ Wenn Geräte (Velos, Hanteln) benützt werden, diese mit den bereitstehenden Reinigungsmitteln putzen (*sofort*)
- ✓ nur eigene Trainingsausrüstung verwenden (*sofort*)
- ✓ Bei Unwohlsein, ersten Krankheitsanzeichen unbedingt zu Hause bleiben (*sofort*)
- ✓ Niesen, Husten, Schneuzen nur in Papiertücher, anschliessend Hände waschen (*sofort*)